

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Date de naissance :

Sexe : Femme Homme

Adresse postale :

La réservation d'un transport pour les trajets est possible. En avez-vous besoin ? Oui Non

J'autorise le CDOS à diffuser mon image, ma voix, mon nom et prénom pour les différents médias (site internet, réseaux sociaux, presses) Oui Non

JOURS	DISCIPLINES	HORAIRES	LIEUX	Cochez 1 ou 2 activité(s) au choix
Mardi	Gym douce	11h00 à 12h00	Salle des communs rue de l'Hotel de Ville 72150 Le Grand Lucé	
Jeudi	Taichi	10h00 à 11h00	Salle des communs Rue de l'Hotel de ville 72150 Le Grand Lucé	
Jeudi	Marche Nordique en douceur	14h00 à 15h00	Parc derrière la Mairie, Le Grand Lucé	
Vendredi	Viniyoga	11h00 à 12h00	Salle de l'ancien restaurant Montabon 72500 Montval sur Loir	
Vendredi	Marche nordique en douceur	14h00 à 15h00	Lac des Varennes 72340 Marçon	

Je déclare être en bonne santé et apte à pratiquer les initiations. Dans le cas d'une pathologie particulière, j'en informe l'intervenant et m'engage à suivre les règles de conduite et de sécurité qui m'ont été énoncées par ce dernier.